

母親クラブによる 全国一斉（平成24年度）推進事業（ご報告）

I. 「公園の安全点検」… (1) 遊び場遊具等点検 (2) 公園の防犯点検

II. 児童虐待予防 … 『心のつぶやき』募集

全国地域活動連絡協議会が都道府県・指定都市・中核市の各地域活動連絡協議会を通して全国の母親クラブに呼び掛け「公園の安全点検」と「心のつぶやき」募集を行ないました。

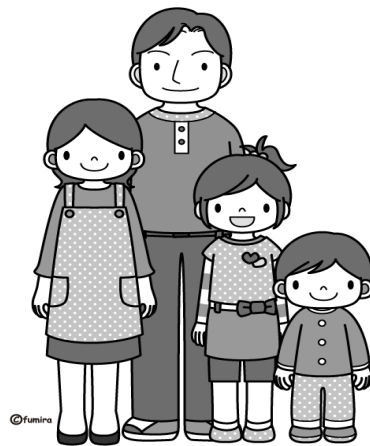
今回も多くのクラブ、多くのクラブ会員の皆様にご協力をいただきました。お忙しい中でのご協力に改めて感謝申し上げます。

「遊び場遊具の点検」は平成24年度で10回目、「公園の防犯点検」は7回目となりました。公園の点検活動に参加することによって、違った観点から公園を見るようになった方もいるようです。

また、「心のつぶやき」募集は初めての取り組みとなりました。その中の一部を紹介しています。共感・同感を感じる“つぶやき”もあるでしょう。平成25年度も引き続きご協力をお願いいたします。

平成25年3月

全国地域活動連絡協議会(母親クラブ)事務局



点検結果の詳細はホームページ（<http://www.hahaoya-club.ne.jp/>）をご覧ください。

I. 公園の安全点検

1. 遊び場遊具等点検

(1) 調査の目的と方法

夏休み前の7月第2日曜日から1週間を安全点検週間として全国一斉に活動し、その結果を遊び場の管理者に報告して子どもの事故防止活動に寄与しようとするものです。



(2) 取り組み状況（平成25年1月末到着分まで）

【点検か所数と不具合状況】

	点検か所	不具合なし	不具合あり
平成24年度	1,146	373	773 (67.5%)
平成23年度	1,208	408	800 (66.2%)
平成22年度	1,472	476	996 (67.7%)
平成21年度	1,830	580	1,250 (68.3%)

【助言または共同で点検した延べか所数】

自治体の公園、健全育成担当者	60 か所
児童館・児童センターの長、児童厚生員	347
主任児童委員、児童・民生委員	121
社会福祉協議会等職員	16
幼稚園・保育園・小学校の先生・保育士	85
町内会・自治会・管理組合等	109
幼稚園・保育園・小学校の保護者会・PTA	163
子育てNPO・市民団体	32
その他	75
合計	1,008 か所

【都道府県・市の取り組みクラブ数と点検した遊び場数】

都道府県・市	クラブ数	か所数	都道府県・市	クラブ数	か所数	都道府県・市	クラブ数	か所数
北海道	19	28	石川県	94	156	広島市	36	57
青森県	24	29	福井県	58	110	山口県	56	100
宮城県	24	63	静岡県	7	11	松山市	6	12
仙台市	29	35	静岡市	2	4	北九州市	14	57
山形県	23	46	愛知県	35	141	佐賀県	3	3
茨城県	27	51	兵庫県	25	59	熊本県	7	8
栃木県	13	17	和歌山県	3	4	大分県	9	12
群馬県	19	25	島根県	4	6	宮崎県	29	38
東京都	6	11	岡山県	20	39	沖縄県	13	15
新潟県	4	5	広島県	1	4			
クラブ数合計：610					か所数合計：1,146			

【小学生アンケート】

回答者数	2,241名 (男1,003 女1,215 未記入23)
------	------------------------------

【指導：玉川大学教授 荻須 隆雄】

2. 公園の防犯点検

(1) 調査の目的と方法

この調査は、子どもたちの大切な生活空間である地域の公園を、犯罪の危険から守られた安全なものにするために取り組みました。

全国 560 クラブ、5,987 人の参加により 989 か所の公園で実施しました。

(2) 取り組み状況（平成 25 年 1 月末到着分まで）

【 点検公園数と参加母親クラブ数 】

(23 年度)

点検公園数	989 か所	(1,031)
参加母親クラブ数	550 クラブ	(570)

【 調査参加者延べ人数 】

母親クラブ会員	4,023 人	
自治体の公園、健全育成担当者	84	
児童館・児童センターの長、児童厚生員	313	
主任児童委員、児童・民生委員	115	
社会福祉協議会等職員	15	
幼稚園・保育園・小学校の先生・保育士	69	
町内会・自治会・管理組合等	138	
幼稚園・保育園・小学校の保護者会・PTA	378	
子育てNPO・市民団体	30	
その他	822	
合計	5,987 人	(6,655)

【 都道府県・市の取り組みクラブ数と点検した公園数 】

都道府県・市	クラブ数	公園数	都道府県・市	クラブ数	公園数	都道府県・市	クラブ数	公園数
北海道	13	21	石川県	87	141	広島市	37	57
青森県	20	22	福井県	55	100	山口県	48	79
宮城県	19	45	静岡県	6	12	松山市	5	10
仙台市	29	37	静岡市	3	5	北九州市	14	24
山形県	21	46	愛知県	36	135	佐賀県	3	3
茨城県	25	49	兵庫県	21	44	熊本県	6	7
栃木県	10	10	和歌山県	3	4	大分県	6	9
群馬県	18	27	島根県	4	6	宮崎県	21	28
東京都	6	11	岡山県	17	36	沖縄県	11	13
新潟県	4	5	広島県	2	4			
クラブ数合計：550					公園数合計：989			

【 参加者アンケート 】

回答者数	1,476名 (男93 女1,303 未記入80)
------	---------------------------

【指導：千葉大学名誉教授 中村 攻】

Ⅱ. 児童虐待予防 … 「心のつばやき」公募

1. 公募の状況 (応募総数 178 件)

青森県	1	茨城県	1	福井県	119	山口県	19
宮城県	3	東京	1	静岡県	2	北九州市	2
仙台市	1	新潟県	1	兵庫県	6	長崎県	1
山形県	5	石川県	5	岡山県	7	大分県	4

2. カテゴリーと投稿例 (選定は沢崎先生)

(1) 様々な家族とその抱える困難

① 悩みはつきない

今日も前を向いて

三児の母として毎日のがむしゃらに送っています。小2の長女が運動会が終わったところから反抗的な態度や泣きだすとなかなか止まない。そんな事が繰り返される中で、私は母としてどう向き合ったら良いのか分からなくなってきた。娘に対して気を遣うようになり、娘もまた私の顔色を見ているようにも感じる。

私は、母として失格かもしれない。そんな思いで涙は溢れ・・・。

でも、そんな時娘が一通の手紙をくれた。「お母さん、毎日お仕事して頑張ってくれてありがとう。私も学校頑張るからね。」と。

私は子育てをしている中で、子ども達に成長させてもらっているのだと感じた。今は大変かもしれない。だけどいつか笑って振り返る日が来るだろう。だから、私は今日も前を向いて子ども達と共にゆっくり前進していこうと心に誓った。暖かい眼差しで、今しかない子ども達の成長を心に焼きつけようと思う。

岡山県 三児の母(母)

② 離婚・単親

ごめんな

ごめんな、パパとママがはなれてしまって、お前がママと一緒にいることができなくなってしまっでごめんな。でも、パパがじいちゃんやばあちゃん達がお前を全力で守っていくからな。お前がやさしくて強くて思いやりのある大人になれるように、みんなでがんばるからな。ごめんな。

福井県 がんばるパパ(父)

③ 病気・障害

父のことが大好きな娘

父はガンになりました。ガンになるまでは「お酒をがまんするくらいなら、お酒を好きなだけ飲んで早く死んだ方がいい！！」と言っていたのに、ガンになってからはお酒は全く飲んでいません。母と東洋医学を取り入れてみたり、ガンに良いと聞いた事には色々チャレンジもしています。そんな父の姿を見ていると「まだまだ生きたいんだ」というのが言葉には出さないけれどビシビシと伝わってきます。

私は父になにをしてあげればいいのか・・・すごく考えさせられました・・・私に出来る事、子どもをしっかりと育て、家族と仲良くする事・・・事故に気をつける事・・・健康でいる事・・・実家に帰る時はハラハラしてお母さんを笑わす事・・・かな？！

ハラハラしてると皆が笑ってくれるから、私のハラハラした性格も悪いもんじゃ・・・ないかな？！父が1日でも長く生きられますように・・・

福井県 (子)

④ 死

命のバトン

親友が39歳の若さでこの世を去った。小学2年と4年の子どもを残して。彼女の気持ちは計り知れない。けれど、最後のお別れのときに笑顔を見せていた2人の子どもは、きっと彼女の愛情を十分に受け、これからの人生をしっかりと歩

んでいけるのだろうと感じられた。

私にも3人の子どもがいる。彼女には今も（そしてこれから先もずっと）大切なことを教えてもらっている。今、私に出来ることを一生懸命やろう。今与えられている幸せに感謝しよう。辛い事、苦しい事から逃げずに受け止める強さを持つとう。命は限りあるもの。当たり前なことだけど今まで気にせず生きてきた。

3人の子どもに命のバトンを渡すことは出来た。そのバトンをしっかりと次に渡せるように、この子たちを育てたい。子どもと一緒に笑い、泣き、考えて、一日一日を大切に生きたい。

山口県 (母)

⑤妊娠・出産

手のひらを太陽に



2番目の子どもである長女は30週目で生まれ、2カ月病院に入院していました。大きく産んであげられなかったことを申し訳なく思い、保育器の中で眠る赤ちゃんを見ては、無事に育つのかと心配でした。

その頃、2歳の長男がよく歌っていた曲が「手のひらを太陽に」でした。その歌詞からは命の尊さのようなものが感じられ、「ぼくらはみんないきている〜」「ぼくのちしお〜」と少し難しい歌詞を無邪気に歌う長男に、とても励まされました。

2カ月経って無事に退院。少しずつ成長していることを実感する日々です。長男の赤ちゃん返りに悩まされたり、赤ちゃんの笑顔に癒されたり。子どもが成長するにつれ、親の願いも増えてくるものだと思います。でも植物や虫達に囲まれながら、太陽の光を浴びてゆったりと散歩したときに感じた「生きていることの幸せや感謝の気持ち」を忘れないようにしたいと思っています。

福井県 まこたろう(母)

(2) はねのける力の源

①何げない会話

何気ない 会話が実は 宝物

福井県 RKK (母)

毎日の 親子の会話 たのしみだ

福井県 アイアイ (母)

②笑顔の力

怒っても しかっても許してしまう その笑顔

高校生の男の子と小学生の女の子。毎日小言の日々。でもどんなに私が怒ってもお調子の2人はすぐ笑顔で話しかけてきます。その顔を見ると怒っていた気持ちはどこかへ行っていつも通りになる我が家。反省はないのでしょうか？毎日同じようなことでやりあってます。

私と子どもたち、あと旦那とも。

宮城県 みゆかな (母)

いたずらも 忘れてしまう その笑顔

福井県 りんママ (母)

“だっこ、だっこ”で疲れ倍増！ “にっこ、にっこ”で幸せ倍増！

福井県 歩 (母)

③寝姿

暑いけど 四人くっつき寝る しあわせ

福井県 マックイーン&キティ (母)

我が家には息子が3人。周囲の人は大抵「大変そ〜」とか「うわあ〜」という反応。でも幸い私には娘がいらないから、息子は大変というのがわからない。兄2人が泣く三男を笑わせるため必死にヘン顔している姿。熱帯夜に3人重なり合うように眠る姿などなど。3人息子がくれる幸せな時が沢山あるんです。

福井県 三男子の母 (母)

おこっても けんかをしても ゆるしちゃう♥
ねがおをみたら ゆるしちゃう♥

福井県 とあゆあママ（母）

④子どもの成長

「泣かなくていいよ。ね？すぐ痛いのが治るから」
あまりの腹痛（息子からもらった胃腸炎ですが）に、泣きマネをしてたところ、そう
なぐさめてくれました。私がいつも息子に言っている言葉です。さらに頭もなで
てくれました。スッと心が楽になりました。子どもにとっても親にとっても、辛
い時の声かけは大事なんですね。そして、よく見てるなぁと感心しました。

福井県 なかがわ（母）

いつだったか、私が体調をくずして寝込んでいた時、子どもが傍に寄ってきて
「痛い？痛い？大丈夫だよ。いいことあるからね。」と言ってきたので、その時
の姿がとても可愛らしくて、心が和みました。

福井県 のんびりママより（母）

⑤新しい兄弟への思い

胎児のランドセル

第2子を妊娠して現在6ヵ月。長男の入学準備の為ランドセルを見に行ったあ
る日、長男が店員さんの「人気商品は売り切れてしまいます」の『売り切れ』を
聞いて心配になったようで「赤ちゃんの分も買っておいて！」と。まだ見ぬ弟か
妹への優しい思いが感じられたとても嬉しい出来事でした。

福井県 悠ちゃんママ（母）

⑥そのやさしい気持ちがうれしいよ

ママにご飯作って

保育園から帰宅した夕方のこと、今日は仕事で疲れていて「ママご飯作りたく
ない」とついつい子どもに本音を。

すると子どもが「作ってあげる！」とやる気満々で台所へ。と思っただけで引
き返してきて「できなない」というので「知ってるー」と答えてしまいました。(笑)
作れないことは最初からわかってたけどその気持ちが嬉しいよ★

「大きくなったらママにご飯作ってね」と言うのと「いーよ！」とすぐに返事が
返ってきました。疲れていたけどちょっと元気がでたので夕飯づくりの準備にと
りかかるのでした。

福井県 もりちゃん（母）

⑦夫婦・友達

私は子育て十六年生。悩みはつきない。思春期に入った息子は第一子。一方通
行の私の思い。おさまり所がなくてイライラ。頭では思春期だからとわかっている
つもりだが、気持ちが抑えられずケンカになってしまう。自分も昔、親を困ら
せたな。今まで教えてきたことや躰なんて陰も見えず、自分の育児を振り返り落
ち込んでしまう・・・。こんなはずじゃないのに。こんな時、息子の同級生の母
親の友達とグチ大会！！夫にもグチ大会の開催！！

相手のグチにはそんなの大丈夫よ！とか今の年頃だからなどと言い、自分の子
どものことも相手に同じ様に言われ少し胸をなでおろす。吐き出す事は大切！！

子育てって思うようにいかないものだ。だからこそ、友達とつながったり、自
分の見聞を広めたりしながら、自分の価値観を柔軟に変えていく新しい発見があ
る。

山口県 （母）

子育てする上で心にとめていることは、夫婦仲良くするという事です。小さ
なケンカはもちろんしますが、いつまでもダラダラ持ちこさない、すぐ仲直りす
るようにしています。お父さんとお母さんが笑顔でいれば、子ども達にも伝わっ

て笑顔になり、間違っただけには行かないんじゃないかなあと思います。

とは言うものの、子ども達のことは怒ってばかり、つい言いすぎて布団に入っ
て一息ついて、子どもの寝顔を見てから反省の毎日です。私は、言いすぎたなと
思った時は、子どもにもきちんと謝るようにしています。いつの間にかそのこと
は子どもにも伝わって、子どもも私とケンカした後、落ち着いてから「さっきは
ごめんね」と子どもの方から謝ってくれる時があります。そんな時は、うれしく
てぎゅーっと抱っこ。親も子どもも素直になることが一番ですね。

山形県 りのっち（母）

夫婦げんかはしたくない

つい先日、夫婦げんかをしました。私達夫婦にとって、子どもが生まれてから
初めての実に9年ぶりという、久しぶりのけんかです。ほんの一瞬の出来事の様
なけんかだったけれど、子ども達の目の前で・・・してしまいました。しまった
あと思い、すぐ平常心にもどり「大じょうぶよ、大した事ないのよ」みたいな態
度をとる自分がいました。心はけんかをした事ですごくショックを受けていまし
たが、母って何か強いなと思いました。子ども達は何事もなかったかのように、
けろっとしていましたが、どう思っただろうか？今でも気になっています。私た
ちは子どもの顔を見るだけでも癒され、会話も生まれ、仲直りも出来ました。お
互いに家族という絆を壊したくないという気持ちがあったからだと思います。子
どもがいて、子ども中心の生活だけれど、とても幸せだなあと思います。そして
やっぱりけんかしたくないなあと大反省の日々でした。主人とは今後も仲良くし
ていきたいです。

石川県 ドリームキッズの母（母）

（3）親の思い込みの変化・親の成長

叱ったあとは抱きしめて

4才の息子は口も達者になり、少しずつ我も強くなってきて、親の言う事を聞
かなくなってきました。叱れば叱るほど反抗し、口で表現できなくなると私に対
して叩いたり蹴ったり。こちらも反抗的な態度や自分の大声にさらに興奮してヒ
ートアップ。ある日、説教と言いつつ諭すのくり返しの際、大声でどなりつけた時に固
まってしまった息子を見て「ママ少し言いすぎたね。ごめんね。」と謝ると、一歩
も譲らず反抗していた息子が一変し「ごめんなさい、ごめんなさい。」と号泣し抱
きついてきました。

私は気づきました。子どもは悪い事をした時はちゃんと反省している。ただひ
きさがれなくなっただけだと。私は「力は力しか生まない」と実感しました。そ
れ以来、決して叱りっぱなしにせず、叱った後はいつもの笑顔に戻るまで、必ず
抱きしめて会話することにしています。叱る時こそ親が冷静になろうと心がけて
います。

福井県 ちゅんママ（母）

世界中が敵になっても

我が家の長女（7）はすごく自己中・・・なんでこんなにマイペースで自己中
的な子なんだろうと思っていた。ある時、「学校でがんばってるからね。家で自
分が出せているのはいいことよ」と言われて気がついた。家族の前で自分を出さ
なかったらこの子はどこで自分を出すのか・・・家で自分の気持ちを表現し、甘
えからの自己中心的な行動だと思うと少し安心し、うれしくなった。

子どもの頃、母が「世界中の皆が敵になってもお母さんは絶対最後まで味方だ
から」と言って育ててくれた。今、自分が母になり自分にとっての支えの言葉だ
ったと感じる。私も自己中の長女と甘え上手な二女（5）にこの言葉を伝え、安
心して毎日を過ごしてほしいと思う。

心から大切に大好きな娘達、立派にならなくていいから、元気で毎日を楽しく
過ごしてほしい。

「世界中の皆が敵になってもかあちゃんは絶対にあなた達の味方だよ♥」

山口県 （母）

(4) パパのつぶやき

クッキングパパ

ママと2才の妹の「お店のご飯とママのご飯どっちがおいしい?」「ママ!!」という会話を聞いて、4才の息子が「パパのもおいしいよ!!」とニッコリ。気をつかったのかな・・・と思いつつ、その言葉に「きゅん♥」となり、料理好きのパパの闘志に火がつけました。

ママに負けないゾ!!と頑張るパパです。 福井県 クッキングパパ(父)

(5) 祖父母・地域の人のかかわり



孫が生きがい

「ただいま」の一言で今日もまた、ひと安心。「ねえみーちゃん、えつこばあと呼ばないで」「しんちゃんは、まんまとハイハイが大好き」

病気がちの私にとって、孫の成長が生きがいです。いつまでも元気な二人でいてください。えつこばあもがんばります。

福井県 えっちゃん(祖母)

(6) 子どもの声

ぼくのパパ

ぼくのパパは、うしろすがたがかっこいいです。
おしごとに行くときのうしろすがたは、おさむらいみたいです。
パパはせがたかくて、うでがながくて、かおはじいじににっています。
ぼくはパパのことが、ママぐらい大好きです。

福井県 ちびくま(子?) (ママ代筆)

おとうとへ

おとうとは、ときどきじゃまだとおもうけど、おねつで、いっしょにあそべないとさみしい。ねんしょうさんがおわって、ねんちゅうさんがおわって、ねんちようさんがおわって、しゅうだんとうこうでいっしょにしょうがっこうにいこうね。くろいランドセルきつとにあうとおもうよ。

福井県 ちいちゃん(子)

ママ大好き

いつもなんでもしてくれてありがとう。ママ大好き。ママいつもお仕事がんばってね。これからもよろしく。わたしが大人になったら今度はわたしがママになんでもするよ。わたしが大人になったらママをきれいにしたいです。いままでもなんでもしてくれてありがとう。わたしが大人になってもママは家族だよ。

福井県 (子)

【指導：埼玉大学教授 沢崎 俊之】

(注) 虐待予防活動と「心のつぶやき」との関連については
全地協機関誌『みらい子育てネットだより (Vol.25)』
をご欄ください。

